

1. Bases de la Propuesta

I Encuentro Nacional de Centros Escolares. El **Consejo Superior de Deportes (CSD)**, con el fin de impulsar el acceso universal a una práctica deportiva de calidad para el conjunto de la población, en estrecha colaboración con las Comunidades Autónomas, las Entidades locales, Universidades y otros organismos ministeriales, junto con la necesaria participación del sector privado, pone en marcha una serie de líneas de actuación –objetivos, ejes estratégicos, programas y medidas- que configuran el **PLAN INTEGRAL PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE**.

En este sentido, los proyectos deportivos en el marco de la **actividad física y el deporte en edad escolar**, recogerán las siguientes intencionalidades:

- ◆ Ofrecer una actividad física y deportiva inclusiva que alcance los mínimos de práctica recomendados por instituciones y estudios de referencia en el ámbito de la salud para niños/as y adolescentes.
- ◆ Complementar, a través de la actividad física y deportiva, la labor formativa desarrollada en los centros educativos, especialmente en lo referente a los valores y los hábitos saludables.
- ◆ Adaptar la práctica de la actividad física y del deporte especialmente la competición, a las finalidades y necesidades de cada etapa educativa.

Los participantes serán 10 alumnos de 1º y 2º de la ESO procedentes de las diferentes Comunidades Españolas y de Ceuta y Melilla.

2. Centros Promotores de la Actividad Física

Esta iniciativa surge con el objetivo de promover y potenciar la actividad física y el deporte en edades escolares e impulsar a los Centros Escolares como motor de desarrollo del deporte en edad escolar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Facilitar el crecimiento personal y el desarrollo social a través de actividades lúdico-deportivas.
- Promover estilos de vida saludables a través de la actividad física y deportiva.
- Llegar al alumnado ofreciéndoles diferentes propuestas de práctica deportiva acorde con sus intereses, necesidades e inquietudes.
- Ampliar el abanico de oportunidades en la práctica deportiva, adaptándola a los nuevos modelos de ocio emergentes.
- Potenciar los valores intrínsecos y primigenios del deporte desarrollando así actitudes que favorezcan la no discriminación, la cooperación y la igualdad de género.
- Dar a conocer la importancia de la actividad física y la práctica deportiva como herramienta principal en la lucha contra la obesidad infantil y estilos de vida sedentarios

3. Alojamiento y Servicio de Autobuses

Alojamiento de Participantes y Profesores

- **Hotel Ceres Golf – Cáceres**

Ctra. Nacional 630 km 558 - 10195 – Cáceres, España

Teléfono: 927 23 46 00

Web: www.hotelcaceresgolf.com

Servicio de Autobuses para Transporte Interno

Horario lunes:

- **Mañana: Salida: 9:45 horas – Regreso 14:30 horas.**
- **Tarde: Salida 17:30 horas – Regreso 23:30 horas.**

Horario martes:

- **Mañana: Salida: 9:45 horas – Regreso 14:30 horas**
- **Tarde: Salida 17:00 horas – Regreso 20:15 horas.**

Horario miércoles:

- **Mañana: Salida: 9:30 horas – Regreso 12:45 horas**

Organización de Autobuses por Comunidades Autónomas

- Autobús 1: Andalucía1 – Aragón – Asturias – Canarias – Cataluña
- Autobús 2: Andalucía2 – Cantabria - Cast. Mancha – Cast. y León – Ceuta
- Autobús 3: Extremadura - Galicia – La Rioja – Madrid – Melilla –
- Autobús 4: Región de Murcia – Navarra - País Vasco – C. Valenciana

4. Instalaciones

El encuentro se desarrollará en las instalaciones de la Ciudad Deportiva de Cáceres:

- Piscina de verano
- 3 Pistas Polideportivas Cubiertas de Césped Artificial.
- Pista de Atletismo y Campo de Fútbol
- Galería de Tiro con Arco
- Pista de Frontón Cubierto.
- Otras superficies.

Además se contará con las siguientes instalaciones del Hotel Ceres Golf:

- Piscina
- Amplio Salón para Actividades Grupales y Nocturnas
- Oficina
- Sala de Reuniones

La actividad del día 30 "Raid Multiaventura" se desarrollará en el Parque de El Rodeo.

5. Profesorado Acompañante

El profesorado acompañante tendrá las siguientes funciones:

- Tutor Principal de su grupo de alumnos.
- Tareas Específicas:
 - Supervisión de la puntualidad de su grupo de alumnos ante los diferentes momentos de actividad.
 - Controlar el estado anímico y físico de los participantes que coordina.
 - Evaluar las distintas actividades a fin de Informar a la Organización de posibles intervenciones que puedan mejorar las mismas y/o futuros encuentros similares.
 - Acompañantes de los grupos.

6. Atención Médica

La asistencia médica correrá a cargo del Consejo Superior de Deportes a través de la póliza suscrita al efecto. En todo momento se contará con la asistencia de un médico de manera exclusiva para el Encuentro – 24 horas.

El Equipo Sanitario de la Organización solicitará, con antelación al desarrollo del Encuentro, un breve cuestionario de salud a los participantes con el objeto de conocer y controlar aquellos elementos y situaciones específicas que pudieran precisar una atención personalizada durante el desarrollo de las actividades.

El teléfono de atención médica es: 691709147 – María. Además se contará un servicio de ambulancia durante las fases de actividad física.

En caso de emergencias existe un protocolo para tal efecto. Contactar directamente con la Organización del Encuentro.

7. Desarrollo del Programa

FASE PREVIA

- Coordinación de la incorporación de Centros a la actividad.
- Control y Gestión de Participantes en el hotel.
- Coordinación y seguimiento de Salidas/Llegadas.
- Reunión de Coordinación y Explicación del Programa de Actividades.

FASE DE EJECUCIÓN

Desarrollo del Programa:

DÍA 1 – 27 DE JUNIO DE 2008	
16h00	INCORPORACIÓN, ACREDITACIÓN Y ACOGIDA DE PARTICIPANTES
19h30	ACTIVIDAD DE BIENVENIDA
21h00	CENA
22h30	VELADA NOCTURNA. DINÁMICA DE PRESENTACIÓN PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA.
00h00	DESCANSO

DÍA 2 – 28 DE JUNIO

08h30	DIANA
09h00	DESAYUNO
09h30	SALIDA DEL HOTEL HACIA LA CIUDAD DEPORTIVA
10h00	Explicación de las Actividades
10h30	ACTIVIDADES 1
13h30	PISCINA EN LA CIUDAD DEPORTIVA
14h30	REGRESO AL HOTEL
14h45	COMIDA
16h00	DESCANSO (Alternativa: Sala de Audiovisuales Conjunta / Piscina)
17h30	SALIDA CIUDAD DEPORTIVA
18h00	ACTIVIDADES 2
20h30	PISCINA/DUCHA EN CIUDAD DEPORTIVA/
21:00	TRASLADO A LA PLAZA MAYOR
21h30	CENA (Pic – Nic)
22h15	ACTIVIDAD NOCTURNA - Actividad Cultural – Ciudad Monumental)
23h15	REGRESO HOTEL

DÍA 3 – 29 DE JUNIO

08h30	DIANA
09h00	DESAYUNO
09h30	SALIDA DEL HOTEL HACIA LA CIUDAD DEPORTIVA
10h15	ACTIVIDADES 1
13h15	PISCINA EN LA CIUDAD DEPORTIVA
14h15	REGRESO AL HOTEL
14h30	COMIDA
15h30	DESCANSO (Alternativa: Sala de Audiovisuales Conjunta / Piscina)
17h00	SALIDA CIUDAD DEPORTIVA
17h30	ACTIVIDADES 2
20h00	REGRESO AL HOTEL
20h30	ESPAÑA – PORTUGAL (sala Polivalente)
21:15	CENA
23:30	ACTIVIDAD NOCTURNA II - FIESTA DESPEDIDA
00h00	DESCANSO

DÍA 4 – 30 DE JUNIO

08h30 DIANA

09h00 DESAYUNO

09h30 SALIDA CIUDAD DEPORTIVA

10h00 ACTIVIDADES

Briefing del "I Raid Nacional de Centros Escolares".

Elaboración de equipos MIXTOS ENTRE COMUNIDADES

Entrega de documentación.

Explicación de la carrera.

10h30 COMIENZO DEL "I RAID NACIONAL DE CENTROS ESCOLARES"

Sector 1: Score + pruebas especiales de aventura

Sector 2: Orientación + pruebas especiales de aventura

12h30 REGRESO AL HOTEL

13h00 ENTREGA DE PREMIOS Y CLAUSURA DEL ENCUENTRO

13h30 Ducha. Recogida de Habitaciones.

14h00 COMIDA

SALIDA DE PARTICIPANTES

OTROS ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- ✓ La Organización desarrollará un sistema de Identificación permanente.
- ✓ Habrá un seguimiento audiovisual durante todo el evento y se enviará un DVD maquettato con un montaje de video del encuentro y un resumen fotográfico.
- ✓ Se incluirán transversalmente reuniones con los profesores a fin poder evaluar todos los aspectos del programa que sean posible.

8. Secretaría de Organización

Dirección	José Antonio Carrasco - 605213880
Coordinación de Actividades	Agustín Bote – 671349833 Antonio Gamero - 691727728
Servicio Médico	María - 680225388
Acreditaciones	Marilo Gómez - 695156472
Transporte Interno	María José - 636350956