

DIECISÉIS DE ELLOS DE MAYORES DE 15 AÑOS Y CUATRO MÁS EN EDAD ESCOLAR

# España bate su récord con 20 millones de deportistas

La Encuesta sobre Hábitos Deportivos 2010 arroja un 5% de crecimiento en cinco años • Sigue habiendo desequilibrios por género • La mayoría, sin interés competitivo

FERNANDO M. CARRERO | MADRID

Jaime Lissavetzky, secretario de Estado para el Deporte, proclamó "orgullosamente" que 20 millones de españoles y residentes en España practican asiduamente deporte, en la presentación de la Encuesta sobre los Hábitos Deportivos de España 2010, que el Centro de Investigaciones Sociológicas realiza cada cinco años, financiado por el Consejo Superior de Deportes. Junto a la misma, también presentó el Plan A+D, para promover la práctica deportiva.

El citado estudio arroja que el 43% de los españoles de 15 a 75 años, que en términos absolutos es una cifra próxima a los 16 millones, practica deporte con asiduidad, entendiendo como tal hacerlo al menos dos días a la semana, dos horas cada vez.

Según Jaime Lissavetzky si a esta cifra se le suman los cerca de cuatro millones de escolares, que hacen deporte como parte de su educación, España llega a los 20 millones de deportistas.

"Una cifra sin precedentes" por la que Jaime Lissavetzky expresó su satisfacción, felicitando también a todas las instituciones implicadas, "porque nuestro objetivo al frente del Consejo Superior de Deportes es precisamente promover la práctica deportiva".

De entre los datos arrojados por la encuesta, destaca que sigue existiendo desequilibrio por géneros, siendo todavía muy superior la práctica masculina que la femenina. La primera se sitúa en el 49% de la población mientras que la segunda se queda en el 31%, si bien experimenta un crecimiento ligeramente superior sobre los resultados del año 2000: un 4% frente a un 3% de los hombres.



Jaime Lissavetzky, durante la presentación de la Encuesta y el Plan A+D.

## La Edad de Oro del deporte español dispara el entusiasmo popular

Los grandes éxitos internacionales de nuestros deportistas han contribuido a disparar la vinculación de los españoles con el deporte. Así, el 55% considera que el deporte ocupa un lugar muy o bastante importante en nuestra sociedad, frente al 46% de 2000. Un 75% considera como buena o muy buena la posición de España en la alta competición internacional, el 78% cree que España está mucho mejor, o mejor, que hace 10 años, y un 85% se siente muy o bastante orgulloso con los éxitos internacionales de nuestro deporte.

### POBLACIÓN QUE PRACTICA DEPORTE EN ESPAÑA

AÑO	POBLACIÓN (MILLONES)	PORCENTAJE
2010	20	45
2000	19	38
1995	18	39
1990	17	35
1985	16	34
1980	15	25

### DEPORTES MÁS PRACTICADOS

DEPORTE	PORCENTAJE
Gimnasia de mantenimiento	35
Fútbol (todas las modalidades)	28
Natación	22
Ciclismo	19
Carrera	13
Montañismo-Senderismo	7,6
Baloncesto	7,7
Tenis	6,9
Atletismo	6
Pedál	5,9
Deportes de invierno	4,4
Musculación	4,3
Pesca	2,9
Tiro y caza	2,4
Artes Marciales	2,2

En cuanto a grupos de edad, el principal aumento se da en el de edad más avanzada, que pasa de un 12% en el año 2000 a un 30% en la actualidad. De 15 a 24 años el incremento es del 3%, si bien corresponde a un paso de 57 al 60% de la población.

Según la encuesta, la mayoría de los deportistas abordan su práctica sin interés competitivo (74%), al margen de instituciones y clubes (75%) y en espacios públicos (45%). Coherentemente, el deporte más practicado son las diversas modalidades de gimnasia de mantenimiento.

La encuesta recoge datos sobre la práctica deportiva de los extranjeros residentes en España, resultando que superan a los españoles: el 45% hace deporte.

### **Polideportivo**

## **Lissavetzky hará un avance de los hábitos deportivos**

El Secretario de Estado para el Deporte, Jaime Lissavetzky, presentará este mediodía (12.30 h.), un avance de la 'Encuesta sobre los Hábitos Deportivos en España 2010' y la puesta en marcha del 'Plan A+D'. El Plan integral para la Actividad Física y el Deporte, es un instrumento creado por el Consejo Superior de Deportes con el fin de garantizar a la población el acceso a la práctica deportiva de calidad.