

ANALISIS DE LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FISICO DEPORTIVA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN ESPAÑA: HABITOS DEPORTIVOS, ESTUDIO DEMOGRÁFICO Y MEDIDAS DE PROMOCION

INSTRUCCIONES PARA EL PILOTAJE:

- ADMINISTRACION EN PERSONA.
- NUMERO DE CUESTIONARIOS A RELLENAR POR EXPERTOS EN SU AMBITO DE ACTUACION: 2.
- TOME REFERENCIA DE LOS TIEMPOS DE ADMINISTRACIÓN.
- APUNTE DUDAS SURGIDAS POR LA MUESTRA Y POSIBLES COMENTARIOS HACIA LA HERRAMIENTA.
- TOME NOTA DE POSIBLES ERRATAS EN LA HERRAMIENTA

INSTRUCCIONES PARA EL ADMINISTRADOR

El objetivo de este cuestionario es "*analizar el nivel de la práctica de actividad físico deportiva de personas con discapacidad en España: hábitos deportivos*"

El cuestionario es totalmente **anónimo**. Los datos sólo tienen sentido a nivel colectivo, por lo que carecen de relevancia a nivel individual.

La herramienta consta de **77 preguntas** (algunas tienen apartados – a, b, c- y otras se excluyen en función de las respuestas). El encuestador le ayudará a entender el formato del cuestionario antes de realizarlo. Si tiene alguna duda durante la ejecución del mismo diríjase a él para evitar errores en la administración.

Tipos de Respuesta (viene especificada en cada pregunta el tipo de respuesta)

Las más comunes son:

- Abierta.
- Multirrespuesta.
- Respuesta única.
- Responder a cada ítem.
- Multirrespuesta (máx. X).

Otras más puntuales:

⋮

- Elegir entre los grupos de frases 1 ítem.
- En función de la Respuesta en la pregunta X.
- Conteste de 1 (totalmente en desacuerdo) a 7 (totalmente de acuerdo).

- GRACIAS POR SU COLABORACION -

CUESTIONARIO

Pregunta 1. Considerando el deporte en todas sus formas, es decir, como juego, espectáculo, ejercicio físico y diversión, e independientemente de que Ud. lo practique o no, ¿diría que se interesa mucho, bastante, poco o nada por el deporte? **Respuesta única**

- Mucho
- Bastante
- Poco
- Nada
- N.C

Pregunta 2. ¿Practica Ud. actualmente alguna actividad físico-deportiva? Por favor, díganos si practica una, varias o ninguna. **Respuesta única**

- Practica una
- Practica varias
- No practica ninguna

Pregunta 3. Con respecto al interés por la actividad físico-deportiva y a su nivel de práctica, se pueden considerar seis grupos de población, ¿con cuál de ellos se identifica Ud. más? **Respuesta única**

- Le interesa el deporte y lo practica suficientemente(a Pregunta 4)
- Le interesa el deporte, pero no lo practica tanto como quisiera (a Pregunta 4)
- No le interesa el deporte, lo practica por obligación (enfermedad, clases, trabajo, rehabilitación etc.) (a Pregunta 4)
- Le interesa el deporte, lo ha practicado, pero ahora ya no lo practica (a Pregunta 14)
- Nunca ha practicado deporte, pero le gustaría hacerlo (a Pregunta 17)
- No lo practica ni le interesa (a Pregunta 17)
- N.C. (a Pregunta 17)

PREGUNTAS 4 A 13: SÓLO A QUIENES HACEN DEPORTE ACTUALMENTE (Pregunta 3)

Pregunta 4. ¿Podría decirme por qué motivos principalmente practica Ud. deporte?
Conteste de 1 (totalmente en desacuerdo) a 7 (totalmente de acuerdo).

- Porque quiero estar en buena forma física 1 2 3 4 5 6 7
- Porque es divertido 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me gusta comprometerme en actividades que físicamente suponen un desafío 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero desarrollar nuevas habilidades 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero mantener mi peso para tener buena imagen 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me gusta estar con mis amigos 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me gusta hacer esta actividad 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero mejorar las habilidades que poseo 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me gustan los desafíos 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero definir mis músculos para tener buena imagen 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me hace feliz 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero mantener mi nivel de habilidad actual 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero tener más energía 1 2 3 4 5 6 7

- Porque me gustan las actividades que suponen un reto físicamente 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me gusta estar con otros a los que también les interesa esta actividad 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero mejorar mi aptitud cardiovascular 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero mejorar mi apariencia 1 2 3 4 5 6 7
- Porque pienso que es interesante 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero mantener mi fuerza física para vivir de forma saludable 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero resultar atractivo a los demás 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero conocer a nuevas personas 1 2 3 4 5 6 7
- Porque disfruto con esta actividad 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero mantener mi salud física y mi bienestar 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero mejorar mi cuerpo 1 2 3 4 5 6 7
- Porque quiero estar bien para desarrollar mi actividad 1 2 3 4 5 6 7
- Porque encuentro esta actividad estimulante 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me sentiré poco atractivo físicamente si no practico 1 2 3 4 5 6 7
- Para buscar la aceptación de los demás 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me gusta la excitación de participar 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me gusta pasar el tiempo con otros haciendo esta actividad 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me lo pide el medico 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me conviene mantenerme físicamente activo 1 2 3 4 5 6 7
- Porque tengo mucho tiempo libre 1 2 3 4 5 6 7
- Porque desconecto de la realidad 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me sube la autoestima 1 2 3 4 5 6 7
- Porque a mi familia le gusta 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me evado de mis problemas 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me gusta competir 1 2 3 4 5 6 7
- Porque encuentro amigos con discapacidad 1 2 3 4 5 6 7
- Porque me lo recomendaron por mi discapacidad 1 2 3 4 5 6 7

Pregunta 5. ¿Qué instalaciones deportivas utiliza habitualmente? Multirrespuesta

- Instalaciones públicas (de carácter municipal u otro tipo)
- Instalaciones de un club privado
- Instalaciones de un centro de enseñanza
- Instalaciones del centro de trabajo
- En lugares abiertos (parque, calle, campo, mar, lago, pantano, río, montaña, etc.)
- En la propia casa
- En un gimnasio privado
- En las instalaciones de una asociación
- En instalaciones de un centro de día, centro asistencial o centro de rehabilitación
- N.C.

Pregunta 6. ¿En qué época del año hace más actividad físico-deportiva? Respuesta única

- En todas por igual
- Más en verano
- Más en invierno
- Durante el curso
- N.C.

Pregunta 7. Por lo general, ¿con qué frecuencia suele practicar actividad físico-deportiva? Respuesta única

- Tres veces o más por semana
- Una o dos veces por semana
- Con mucha frecuencia
- Sólo en vacaciones
- Ocasionalmente
- Cuando me lo recomienda el médico
- N.C.

Pregunta 7a. Influye su discapacidad o alguna complicación derivada, en la practica deportiva? ¿Hace decaer tu interés? **Respuesta única**

- Mucho
- Bastante
- Poco
- Nada
- N.C

Pregunta 8. ¿Participa regularmente en competiciones deportivas o simplemente hace actividad físico-deportiva sin preocuparse de competir? **Respuesta única**

- Participa en ligas o competiciones deportivas nacionales
- Participa en ligas o competiciones locales o provinciales
- Compite con amigos por divertirse
- Hace deporte sin preocuparse de competir
- Otra respuesta
- N.C.

Pregunta 9. En caso de tener una discapacidad adquirida ¿Qué actividad físico-deportiva realizaba antes?

Pregunta 10. ¿me podría decir qué actividad físico-deportiva practica actualmente? **Multirrespuesta**

Pregunta 10a. De las que ha mencionado, ¿con qué frecuencia las practica?

1. 3 o más veces por semana
2. 1 ó 2 veces por semana
3. Con menos frecuencia
4. Sólo en vacaciones
5. N.C

Pregunta 11. ¿Tiene licencia federativa? **Respuesta única**

- Sí
- No
- La tuve, pero ahora ya no la tengo
- N.C.

Pregunta 12. Fundamentalmente, ¿cómo hace actividad físico-deportiva? **Respuesta única**

- Por su cuenta
- Como actividad del centro de enseñanza o de trabajo en el que está

- Como actividad de un club, asociación, organización o federación
- Como actividad del centro de día, centro asistencial o centro de rehabilitación
- Otra respuesta
- N.C.

Pregunta 13. Habitualmente, ¿con quién hace actividad físico-deportiva? **Multirespuesta (máx. 3)**

- La mayor parte de las veces solo
- Con un grupo de amigos/as
- Con un grupo de compañeros de estudios o trabajo
- Con algún miembro de la familia
- Con otras personas con discapacidad
- Con otras personas sin discapacidad
- Depende, unas veces sólo y otras en grupo
- N.C.

PREGUNTAS 14 A 16: SÓLO A QUIENES PRACTICABAN DEPORTE Y AHORA NO LO PRACTICAN (Pregunta 3)

Pregunta 14. ¿Durante cuánto tiempo hizo actividad físico-deportiva antes de dejarlo? **Respuesta única**

- Menos de 1 año
- Entre 1 y 2 años
- Entre 3 y 4 años
- Entre 5 y 6 años
- Más de 6 años
- N.C.

Pregunta 15. ¿Cree que volverá a practicar actividad físico-deportiva? **Respuesta única**

- Sí, con seguridad
- Probablemente sí
- Ahora no lo sabe
- Probablemente no
- Seguro que no
- N.C.

Pregunta 16. De los motivos que aparecen en esta tarjeta, dígame los tres, por orden de importancia, que más influyeron en su decisión de abandonar la actividad físico-deportiva. **Multirrespuesta 3 motivos**

Primer motivo:

Segundo motivo:

Tercer motivo:

- No tenía instalaciones deportivas adecuadas para poder realizar el deporte
- No tenía instalaciones deportivas cerca
- No tenía instalaciones deportivas adaptadas
- No tenía técnicos formados en la instalación deportiva
- No tenía material adaptado en la instalación deportiva
- La instalación estaba adaptada pero los accesos no estaban operativos
- Por lesiones
- Por la salud
- Por la edad
- Por mi discapacidad
- Se enfadó con el entrenador

- Se enfadó con los directivos
- Sus padres no le dejaban
- No le gustaba al novio/a
- Los estudios le exigían demasiado
- Salía muy cansado o muy tarde del trabajo
- Por pereza y desgana
- Dejó de gustarle hacer deporte
- No verle utilidad al deporte
- No le veía los beneficios
- Los amigos no hacían deporte
- Falta de apoyo y estímulo
- Por falta de dinero
- Por falta de tiempo
- Por falta de información
- Por falta de material
- Por falta de medios de transporte
- Por falta de personal de apoyo
- N.C.
- Otras razones.

PREGUNTA 17: SÓLO A QUIENES NO PRACTICAN NINGÚN DEPORTE (Pregunta 3)

Pregunta 17. Dígame, por favor, las dos razones principales, por orden de importancia, por las que Ud. no practica actividad físico-deportiva **Multirrespuesta (máx. 3)**

Primera razón

Segunda razón

Tercer motivo:

- No le gusta
- Por la edad
- Por la salud
- Por mi discapacidad
- No le enseñaron en la escuela
- No le ve beneficios
- No le ve utilidad
- No tiene tiempo
- No hay instalaciones deportivas cerca
- No hay instalaciones deportivas adecuadas
- No hay técnicos formados en la instalación deportiva
- No hay material adaptado en la instalación deportiva
- La instalación está adaptada pero los accesos no están operativos
- Por miedo a lesionarme
- Porque no tengo quien me ayude a ir
- Por falta de medios de transporte
- Por falta de personal de apoyo
- Sale muy cansado del trabajo o del estudio
- Por pereza y desgana
- Otras razones
- N.C.

A TODOS

Pregunta 18. Independientemente de que Ud. practique o no actividad físico-deportiva, ¿suele salir a pasear más o menos deprisa, con el propósito de mantener o mejorar su forma física? **Respuesta única**

- Sí (a Pregunta 18a)
- No
- N.C.

Pregunta 18a. ¿Con qué frecuencia suele hacerlo? **Respuesta única**

- Todos o casi todos los días
- Dos o tres veces por semana
- En los fines de semana
- En vacaciones
- De vez en cuando, cuando tiene tiempo y se acuerda
- N.C.

Pregunta 19. ¿Cuál diría Ud. que es su forma física? **Respuesta única**

- Excelente
- Buena
- Aceptable
- Deficiente
- Francamente mala
- N.C.

Pregunta 20. Aquí voy a citarle una lista de objetivos o valores que la gente puede considerar importantes. Por favor, dígame si Ud, personalmente, considera muy importante, bastante, poco o nada importante cada uno de ellos. **Responder a cada ítem**

Muy importante/ Bastante/ Poco/ Nada importante/ N.S. /N.C.

- Viajar mucho
- Tener muchos amigos
- Ser el mejor en tu profesión
- Estar físicamente en forma
- Ser rico
- Tener un buen trabajo
- Ser un(a) buen(a) esposo(a)
- Ser un(a) buen(a) padre (madre)
- Tener éxito en la vida
- Ser un buen deportista
- Ser un buen ciudadano
- Ser una persona creativa
- Ser una persona independiente en la vida (en la medida de lo posible)

Pregunta 21. De todos ellos, ¿podría decirme cuáles considera los tres más importantes?

Multirrespuesta (máx. 3)

- Viajar mucho
- Tener muchos amigos
- Ser el mejor en tu profesión
- Estar físicamente en forma
- Ser rico
- Tener un buen trabajo
- Ser un(a) buen(a) esposo(a)
- Ser un(a) buen(a) padre (madre)
- Tener éxito en la vida
- Ser un buen deportista
- Ser un buen ciudadano
- Ser una persona creativa
- Ser una persona independiente en la vida (en la medida de lo posible)

Pregunta 22. ¿Podría decirme si es Ud. es miembro de las siguientes asociaciones deportivas?

Responder a cada ítem

Sí/ No/Nunca he pertenecido a un club o asociación

- Socio de un club privado
- Gimnasios o similares
- Abonado o usuario de una asociación deportiva municipal
- Abonado o usuario de una asociación deportiva privada
- Abonado o usuario de una asociación no deportiva que tenga servicios de mantenimiento, fisioterapia y/o atención a su discapacidad.

Pregunta 22a. ¿Podría decirme si antes era miembro y ahora no de las siguientes asociaciones deportivas? **Responder a cada ítem**

Sí/ Nunca/ N.C.

- Socio de un club privado
- Gimnasios o similares
- Abonado o usuario de una asociación deportiva municipal
- Abonado o usuario de una asociación deportiva privada
- Abonado o usuario de una asociación no deportiva que tenga servicios de mantenimiento, fisioterapia y/o atención a su discapacidad.

PREGUNTAS 23 Y 24: SÓLO A QUIENES PERTENECEN EN LA ACTUALIDAD A UN CLUB O ASOCIACIÓN (Pregunta 22)

Pregunta 23. ¿Cuáles son los motivos más importantes por los que se ha hecho miembro de algún club o asociación deportiva? **Multirrespuesta (máx. 3)**

- Te enseñan a practicar deporte correctamente conforme a las técnicas
- y las normas "adecuadas"
- Puedes relacionarte con muchas personas

- Es la mejor manera de hacer deporte con regularidad
- Mi padre o mi madre pertenecen a él (o pertenecían)
- Allí encuentro a los amigos
- Me gusta la organización que existe en el club/asociación
- Me permite tener acceso a buenas instalaciones
- En él puedo practicar con seriedad el deporte que me interesa
- Es la única manera que tengo de hacer deporte
- Es la manera más económica de practicar deporte
- Me permite realizar deporte con otras personas con discapacidad
- Me permite realizar deporte con mi familia
- Otros motivos

Pregunta 24. ¿Cuál es su grado de participación en el club o asociación? **Respuesta única**

- No participa o participa poco en las actividades
- Participa normalmente en las actividades
- Colabora especialmente organizando actividades o prestando servicios
- Es dirigente del club o asociación
- N.C.

PREGUNTA 25: SÓLO A QUIENES ANTES PERTENECÍAN A UN CLUB O ASOCIACIÓN, PERO AHORA NO (Pregunta 22a)

Pregunta 25. ¿Por qué abandonó el club o asociación? **Multirrespuesta (máx. 3)**

- No podía hacer el deporte que me gusta
- Era demasiado caro
- Se perdía mucho tiempo
- Las actividades no tenían interés para mí
- Me quitaba tiempo en mis estudios
- Me quitaba tiempo en mi trabajo
- No me gustaban los directivos
- No me gustaban los socios
- Cambié de lugar de residencia
- Por problemas de salud y/o edad
- La asociación no contemplaba todas las demandas que mi discapacidad requería
- No cumplía mis expectativas
- Otros motivos

PREGUNTA 26: SÓLO A QUIENES NUNCA HAN PERTENECIDO A UN CLUB O ASOCIACIÓN (Preguntas 22 y 22a)

Pregunta 26. ¿Le gustaría pertenecer a algún club o asociación deportiva? **Respuesta única**

- Sí
- No (a Pregunta 26a)
- N.C.

Pregunta 26a. ¿Por qué no? **Multirrespuesta (máx. 2)**

- No le gusta estar asociado
- No lo considera necesario
- Le gusta la independencia, hacer deporte por su cuenta
- Los que conoce son caros
- No le convencen los que hay
- Los horarios no son compatibles con su actividad
- Los deportes que le gustan no se pueden practicar en los clubes
- No conozco ningún club/asociación que ofrezca servicios deportivos adaptados a mi discapacidad
- Otra razón
- No le gusta el deporte
- Por la edad

A TODOS

Pregunta 27. Como Ud. sabe en los últimos años se vienen celebrando en muchas ciudades y pueblos de España, carreras a pie (maratones populares), carreras de bicicleta incluyendo carreras en silla de ruedas o bicicleta adaptada, etc., a las que asisten muchas personas de muy diversa edad. En su opinión, ¿se trata de una moda que pasará pronto o por el contrario se trata de que ahora hay una mayor afición al deporte? **Respuesta única**

- Se trata de una moda
- Ahora hay más afición al deporte
- Otras respuestas
- N.C.

Pregunta 28. ¿Ha participado Ud. alguna vez en una competición de deporte para todos (p.e. maratón popular, carreras organizadas por el barrio o por el Ayuntamiento, carreras de bicicleta incluyendo carreras en silla de ruedas o bicicleta adaptada, partido de fútbol u otro juego organizado con motivo de unas fiestas, etc.)? **Respuesta única**

- Sí (a Pregunta 28a)
- No (a Pregunta 28b)
- N.C.

Pregunta 28a. ¿Cree Ud. que volverá a participar en una competición como esa o parecida? **Respuesta única**

- Sí, con seguridad
- Sí, siempre que pueda
- Depende
- No
- N.C.

PREGUNTA 28b: SÓLO A QUIENES NO HAN PARTICIPADO EN UNA COMPETICIÓN DEPORTIVA PARA TODOS (Pregunta 28)

Pregunta 28b ¿Por qué no ha participado? **Respuesta única**

- No le gusta
- Ya hace otro tipo de deporte
- Le aburre hacer deporte con tanta gente
- Por la edad
- Por la salud
- Hasta ahora no tuvo oportunidad
- En su juventud no se hacía y ahora es tarde
- Nunca he oído acerca de competiciones deportivas para todos en las que pueda competir debido a mi discapacidad
- No dispongo de material adaptado para poder llevarlas a cabo
- Otras respuestas
- N.S.
- N.C.

Pregunta 29 ¿Valora Ud. el deporte para todos (no el de alta competición) como algo bueno y necesario?

Respuesta única

- Sí
- No
- N.C.

Pregunta 30. Diferenciando entre estos tres tipos de deporte, es decir, el deporte-espectáculo profesional (p.e. la liga nacional de fútbol o de baloncesto, el ciclismo profesional), el deporte federado no profesional (p.e. las ligas regionales de fútbol, las competiciones de atletismo o natación, los campeonatos escolares) y el deporte para todos (maratones populares, fiestas de la bicicleta, campeonatos a nivel de barrio o pueblo, etc.) de su opinión. **Responder a cada ítem**

a. Deporte-espectáculo

b. Deporte-federado

c. Deporte para todos

Conteste a/ b/ c/ N.S./ N.C.

- Mayor nivel o desarrollo en España
- Mayor apoyo oficial
- Mayor interés para Ud.
- Debería apoyarse más

Pregunta 31. Si Ud. tuviera que realizar una gestión para que mejorase el servicio deportivo en su comunidad, por ejemplo solicitar una instalación deportiva, que se den clases de educación física y deportes, solicitar un servicio deportivo adaptado a su discapacidad, o que se celebren más campeonatos deportivos, ¿a dónde cree Ud. que debería dirigirse?: **Respuesta única**

- Ayuntamiento
- Diputación
- Gobierno Autónomo
- Consejo Superior de Deportes
- Federaciones deportivas
- N.S.
- N.C.

Pregunta 32. Como Ud. sabe, hay formas diferentes de entender y valorar el deporte tanto entre los deportistas como entre el público en general. A continuación le voy a leer una serie de frases que contienen diferentes opiniones de lo que es el deporte. Dígame, por favor, si está Ud. muy

de acuerdo, bastante, poco o nada de acuerdo con cada una de ellas. **Responder a cada ítem**

1. Muy de acuerdo
2. Bastante de acuerdo
3. Poco de acuerdo
4. Nada de acuerdo
5. N.S.
6. N.C.

- El hacer deporte te permite estar en forma. El deporte es fuente de salud
- El deporte es como una válvula de escape para liberar saludablemente la agresividad y el mal humor
- El hacer deporte permite relaciones con los demás y hacer amigos
- El hacer deporte te ayuda a superar obstáculos en la vida. Es un medio para educarse y disciplinarse
- El hacer deporte permite vivir más intensamente y ayuda a romper la monotonía de la vida cotidiana
- El hacer deporte es uno de los mejores medios para mantener la salud e integrar socialmente a las personas con discapacidad

Pregunta 33. Y de todas estas opiniones, ¿cuál de ellas se acerca más a su propia idea de lo que es la actividad físico-deportiva? **Respuesta única**

- El hacer deporte te permite estar en forma
- El deporte es como una válvula de escape de la agresividad
- El hacer deporte permite relacionarte con los demás
- El hacer deporte te ayuda a superar obstáculos
- El hacer deporte permite vivir más intensamente
- El hacer deporte es uno de los mejores medios para integrar a las personas con discapacidad
- N.S.
- N.C.

Pregunta 34. Pensando en el conjunto de aspectos de la vida del país, ¿considera Ud. que el deporte y la educación física debe ocupar un lugar muy importante, importante, poco importante o nada importante?

Respuesta única

- Muy importante
- Importante
- Poco importante
- Nada importante
- N.S.
- N.C

Pregunta 34a. Y, ¿qué lugar cree Ud. que ocupan en la realidad? **Respuesta única**

- Muy importante
- Importante
- Poco importante
- Nada importante
- N.S.
- N.C

Pregunta 35. En su opinión, ¿considera Ud. que la gente en España (indistintamente de tener o no una discapacidad) hace suficiente o insuficiente deporte? **Respuesta única**

- Suficiente
- Insuficiente (a Pregunta 35a)
- N.C.

Pregunta 35a. ¿A qué cree que es debido que la gente no haga suficiente deporte?

Multirrespuesta

- Falta de instalaciones y medios
- Falta de tiempo libre
- Falta de afición
- Falta de formación
- Falta de medios económicos
- Falta de ayuda
- Falta de hábitos
- Falta de práctica deportiva y valores en la escuela
- Falta de información y necesidad de desarrollo
- Otras respuestas
- N.C.

Pregunta 35b. En su opinión, ¿considera Ud. que las personas con discapacidad en España hacen suficiente o insuficiente deporte? **Respuesta única**

- Suficiente
- Insuficiente (a Pregunta 35c)
- N.C.

Pregunta 35c. ¿A qué cree que es debido que la gente con discapacidad no haga suficiente deporte?

Multirrespuesta

- Falta de instalaciones y medios
- Falta de tiempo libre
- Falta de afición
- Falta de formación
- Falta de medios económicos
- Falta de ayuda
- Falta de hábitos
- Falta de practica deportiva y valores en la escuela
- Falta de información y necesidad de desarrollo
- Falta de accesibilidad a las instalaciones
- Otras respuestas

Pregunta 36. En los últimos tiempos cada vez hay más ofertas para hacer actividades físicas como gimnasia de mantenimiento, aerobio, expresión corporal, danza y otras por el estilo. ¿Cree Ud. que estas actividades también deben considerarse como un deporte o, por el contrario, considera que sólo habría que darle el nombre de deporte a las prácticas y actividades de competición, como el fútbol, el baloncesto, el atletismo, etc.? **Respuesta única**

- Todas las actividades físicas deben considerarse como un deporte
- Habría que reservar el nombre de deporte a las actividades de competición
- No tiene una idea muy clara sobre ello
- N.C.

Pregunta 37. ¿En qué suele emplear, en general, su tiempo libre? **Multirrespuesta**

Pregunta 38. (SÓLO A QUIENES HAYAN MENCIONADO ALGUNA ACTIVIDAD EN PREGUNTA 37). ¿Con qué frecuencia las realiza Ud.: prácticamente todos los días, dos o tres veces a la semana, una vez a la semana (o fines de semana), con menos frecuencia o en vacaciones?

Pregunta 39. ¿Y si dependiera sólo de Ud., en qué le gustaría emplear su tiempo libre?
Multirrespuesta

En general

Todos los días

2 o 3 veces semana

1 vez semana

Con menos frecuencia

Vacaciones

N.C.

Le gustaría:

- Estar con la familia
- Ir a bailar
- Ir al cine
- Ir al teatro
- Hacer deporte
- Ver deporte
- No hacer nada especial
- Estar con los amigos/as
- Salir al campo, ir de excursión
- Ver televisión
- Leer libros, revistas
- Ir a reuniones políticas
- Ir a alguna asociación o club
- Oír la radio
- Salir con mi novio/a o algún/a chico/a
- Escuchar música
- Hacer trabajos manuales
- Ocuparse del jardín
- Tocar un instrumento musical
- Asistir a actos culturales (conferencias, exposiciones)
- Asistir a conciertos, ópera
- Navegar por Internet
- Conversar por correo electrónico y chatear
- Intercambiar MSM Móvil
- Frecuentar establecimientos de comida rápida

- Ir de compras a centros comerciales
- Ir de copas
- Pasear
- Otras respuestas
- N.C.

Pregunta 40. Con independencia de que Ud. haga o no deporte, ¿me podría decir si en su barrio o cerca de su casa, se encuentra alguna de las siguientes instalaciones deportivas? **Multirrespuesta**

- Pistas de tenis y/o pádel
- Piscina aire libre
- Polideportivo aire libre
- Piscina cubierta
- Polideportivo cubierto
- Campo de fútbol
- Otros campos grandes (atletismo, rugby)
- Frontón

Pregunta 40a. *(SÓLO A QUIENES HAN CONTESTADO SÍ EN PREGUNTA 40)*. ¿Se trata de instalaciones públicas, privadas o ambas?

Pregunta 40b. *(SÓLO A QUIENES HAN CONTESTADO SÍ EN PREGUNTA 40)*. ¿Las utiliza Ud. o algún miembro de su familia? **En función de la Respuesta en pregunta 40**

- Pistas de tenis y/o pádel
- Piscina aire libre
- Polideportivo aire libre
- Piscina cubierta
- Polideportivo cubierto
- Campo de fútbol
- Otros campos grandes (atletismo, rugby)
- Frontón

Pregunta 40c. *(SÓLO A QUIENES HAN CONTESTADO SÍ EN PREGUNTA 40)*. ¿De las instalaciones que ha mencionado anteriormente, están adaptadas a su discapacidad? **En función de la Respuesta en pregunta 40**

- Pistas de tenis y/o pádel
- Piscina aire libre
- Polideportivo aire libre
- Piscina cubierta
- Polideportivo cubierto
- Campo de fútbol
- Otros campos grandes (atletismo, rugby)
- Frontón

Pregunta 41. Por lo que Ud. recuerda, ¿han inaugurado en los últimos cinco años cerca de su propio barrio o en su pueblo, alguna instalación deportiva de las siguientes? **Responder a cada ítem**

Sí/No/N.S./N.C.

- Un polideportivo municipal
- Un gimnasio privado
- Un club deportivo privado
- Otro tipo de instalación deportiva

Pregunta 41a (SOLO PARA AQUELLOS QUE HAN CONTESTADO SI EN LA PREGUNTA 41) De las instalaciones inauguradas, cumplen los requisitos de accesibilidad? **Respuesta Única**

- Sí
- No
- N.C
- N.S

Pregunta 42. Hablando en términos generales, ¿diría Ud. que las instalaciones para la práctica del deporte que existen en su barrio, vecindario o pueblo son suficientes o insuficientes para las necesidades de la población como Ud. y su familia? **Respuesta única**

- Son suficientes
- Son insuficientes
- En realidad, no hay ninguna instalación cerca de casa
- N.C.

Pregunta 42b. Hablando en términos generales, ¿diría Ud. que las instalaciones para la práctica de actividad físico-deportiva que existen en su barrio, vecindario o pueblo están lo suficiente o insuficientemente adaptadas para su uso por personas con discapacidad? **Respuesta única**

- El grado de adaptación es suficiente
- El grado de adaptación es insuficiente
- En realidad, no hay ninguna instalación cerca de casa
- N.C.

Pregunta 43 Pensando en las necesidades deportivas y de recreación de las personas como Ud. que viven en su barrio, vecindario o pueblo, ¿qué tipo de instalaciones deportivas diría Ud. que habría que construir en los próximos años en su barrio o pueblo o en sus proximidades? **Responder a cada ítem**

Sí/No/N.S./N.C./

- Pistas de tenis y/o pádel
- Piscinas al aire libre
- Polideportivo al aire libre
- Piscina cubierta
- Polideportivo cubierto
- Campos de fútbol
- Otros campos grandes (atletismo...)
- Frontón
- Otras respuestas

Pregunta 44. A veces se oyen opiniones contrarias sobre las instalaciones municipales (públicas). Voy a leerle de dos en dos una serie de frases relacionadas con este tipo de instalaciones. Dígame, por lo que

Ud. sabe o ha oído, con cuál de las dos opiniones está más de acuerdo. **Elegir entre los grupos de frases 1 ítem**

- Hay instalaciones públicas suficientes, lo que pasa es que la gente no se preocupa por el deporte
 - Si existieran más instalaciones en los barrios y en los pueblos, la gente se preocuparía más por el deporte
 - N.C.
-
- A las instalaciones públicas sólo tiene acceso la gente que forma parte de un equipo. Las ocupan entre unos cuantos
 - Las instalaciones están abiertas a todo el mundo, el que no las utiliza es porque no quiere
 - N.C.
-
- La gente no acude a las instalaciones públicas porque no las tiene a mano en su barrio o en su pueblo
 - La gente no acude a las instalaciones por comodidad, por despreocupación
 - N.C.
-
- La Administración debería hacer más publicidad de las instalaciones, falta información y por eso no va la gente
 - La publicidad que hace la Administración es suficiente, la gente no se informa porque no se preocupa
 - N.C.
-
- Las instalaciones públicas son accesibles para todos, pero no cuentan con personal suficiente para atender a los que quieren hacer algo de deporte o mantenimiento físico
 - Las públicas sí cuentan con personal que te puede atender
 - N.C.
-
- Las instalaciones públicas, en general, son accesibles para personas con discapacidad,
 - Las instalaciones públicas, en general, no son accesibles para personas con discapacidad
 - N.C.

Pregunta 45. En España cada vez es mayor el número de personas que practican actividades físicas y deportivas en espacios abiertos y en contacto con la naturaleza, como parques abiertos senderismo, golf, ciclismo todoterreno, etc. ¿Estaría Ud. a favor o no de que en los municipios donde existen terrenos rústicos públicos de escasa rentabilidad, los Ayuntamientos creasen espacios deportivos públicos donde poder desarrollar este tipo de actividades? **Respuesta única**

- Sí, estaría a favor
- No estaría a favor
- No tiene opinión formada sobre estas actividades
- N.C.

Pregunta 46. En todo caso, si en su municipio o en algún municipio cercano se crease un espacio deportivo público de dichas características, ¿a Ud. o a algún miembro de su familia le gustaría practicar alguna de las siguientes actividades? **Responder a cada ítem**

Sí No N.C.

- Senderismo
- Actividades de recreación física en la naturaleza
- Golf
- Actividades de aventura en la naturaleza
- Otras respuestas

Pregunta 47. ¿Podría decirme si Ud. o algún miembro de su familia utiliza en la actualidad alguno de los servicios y actividades deportivas que ofrece el Ayuntamiento de su localidad? **Respuesta única**

- Sí los utiliza en la actualidad (a Pregunta 47a)
- Los ha utilizado anteriormente, pero ahora no
- Nunca los ha utilizado
- N.C.

Pregunta 47a. En concreto, ¿de qué actividad se trata? **Multirrespuesta**

- Escuelas deportivas municipales (diversos deportes)
- Programa de gimnasia para adultos
- Natación en piscina al aire libre
- Natación en piscina cubierta
- Apoyo equipos deportivos de competición
- Actividades complementarias (campamentos de verano, cursos de esquí cursos de recreación...)
- Actividad deportiva específica para personas con discapacidad
- Otras respuestas
- N.C

Pregunta 48. Si de Ud. dependiera exclusivamente, y teniendo en cuenta sus necesidades y las de su familia, ¿qué actividades deberían promocionarse prioritariamente desde los servicios municipales de deporte de su localidad? **Multirrespuesta (máximo 2)**

- Escuelas deportivas municipales
- Programa de gimnasia para adultos
- Natación en piscina al aire libre
- Natación en piscina cubierta
- Apoyo equipos deportivos de competición
- Actividades complementarias
- Programas deportivos específicos para personas con discapacidad física
- Programas deportivos que incluyan a personas con discapacidad física junto con el resto
- Otras actividades

Pregunta 49. ¿Con qué frecuencia asiste Ud. a manifestaciones y espectáculos deportivos? **Respuesta única**

- Frecuentemente (a Pregunta 49a)
- De vez en cuando (a Pregunta 49a)

- Pocas veces (a Pregunta 49a)
- Nunca
- N.C.

Pregunta 49a. ¿Podría decirme, por favor, si para cada uno de los siguientes deportes ha comprado una entrada en taquilla, al menos una vez en el último año? **Responder a cada ítem**

Sí No N.C.

- Fútbol
- Baloncesto
- Balonmano
- Atletismo
- Deportes de motor
- Ciclismo
- Otros deportes

Pregunta 50. ¿Es Ud. accionista o socio (de pago) de algún club deportivo que tenga un equipo compitiendo en una liga profesional (por ejemplo, un equipo de fútbol, de baloncesto, etc.)? **Respuesta única**

- Sí
- No
- N.C.

Pregunta 50a (SOLO PARA AQUELLOS QUE CONTESTARON SI EN LA PREGUNTA 50) ¿Están adaptadas las instalaciones de dicho club o asociación? **Respuesta única**

- Si
- No

Pregunta 51. Con respecto a los programas deportivos que se emiten por televisión, ¿en cuál de las situaciones siguientes se encuentra Ud.? **Respuesta única**

- Ve todos o casi todos los programas deportivos
- Ve bastantes programas deportivos
- Fundamentalmente ve los partidos de fútbol
- Sólo ve algunos programas deportivos
- Nunca ve programas deportivos
- N.C.

Pregunta 51b. ¿Cree que el deporte para personas con discapacidad es tratado suficientemente en televisión? **Respuesta única**

- Si.
- No
- NS/NC.

Pregunta 52. ¿Qué prefiere: ver deporte como espectador en directo o en televisión? **Respuesta única**

- En directo
- En televisión
- N.S.
- N.C.

Pregunta 53. Con independencia de que haga o no deporte, y hablando en términos generales, ¿qué es lo que MÁS le gusta del deporte? (Multirrespuesta: máximo dos respuestas)
Permite adquirir una buena forma física

- Permite adquirir una buena forma física
- El ambiente de diversión y entretenimiento
- Permite estar con amigos
- Permite experimentar la naturaleza
- Sirve para relajarse
- La competición
- El espectáculo que ofrece
- Es una forma de educación
- Me hace ser más independiente
- Nada
- Otras respuestas

Pregunta 54. ¿Y qué es lo que MENOS le gusta del deporte? **Multirrespuesta (máx.2)**

- La lucha, la competición
- El deporte profesional y el dinero
- La tensión
- El culto al campeón deportivo
- La publicidad
- La estupidez deportiva
- Es muy cansado
- La falta de accesibilidad para personas con discapacidad
- Otras respuestas

Pregunta 55. ¿Que medio de comunicación (y/o soporte) utiliza para buscar información sobre la oferta en la actividades deportivas? **Multirrespuesta**

- Periódico
- Prensa deportiva
- Revistas ilustradas deportivas
- Internet
- Radio
- Televisión
- Otros
- N.S/N/C

Pregunta 56. Con independencia de que Ud. tenga hijos o no y de la edad que éstos tengan, ¿le gustaría o le hubiese gustado que un hijo/a suyo/a hiciera deporte de alta competición o deporte profesional?

Respuesta única

- Sí, le gustaría
- No le gustaría, es demasiado arriesgado y/o duro
- En realidad no lo sabe, habría que esperar a vivir esa experiencia
- N.C.

Pregunta 57. ¿Podría decirme si su padre practica o practicaba (en el caso de que ya no practique, sea mayor o haya fallecido) algún deporte? **Respuesta única**

- Actualmente hace deporte
- Antes hacía deporte
- No ha hecho ni hace deporte
- N.C.

Pregunta 57a. ¿Y su madre? **Respuesta única**

- Actualmente hace deporte
- Antes hacía deporte
- No ha hecho ni hace deporte
- N.C.

Pregunta 58. Con independencia de que Ud. los utilice o no, ¿podría indicarme si tiene alguno de los siguientes artículos en su casa? **Responder a cada ítem**

Sí No N.C.

- Raqueta de tenis
- Balón de fútbol
- Palas de jugar a la pelota
- Equipo de esquiar
- Equipo de pesca (caña, red)
- Equipo de bucear (gafas, aletas)
- Equipo de navegación (vela, tabla, canoa)
- Balón de baloncesto, voleibol, balonmano
- Bicicleta de adulto
- Bicicleta de niño
- Útiles de montañismo
- Tienda de campaña
- Patines
- Ajedrez
- Escopeta de caza
- Mesa ping-pong
- Moto deportiva
- Aparatos de musculación (pesas, máquinas de discos o muebles)
- Aparato de ejercitación (bicicleta estática, remos estáticos)

- Palos de golf
- Silla de ruedas deportiva
- Bici adaptada de manos o tándem
- Silla de esquí
- Triciclo
- Otro material adaptado para la práctica de personas con discapacidad (Ej. Prótesis deportivas)

¿Pregunta 58b. Los utiliza actualmente? **Respuesta única**

Si
No
N.C

Pregunta 59. Sexo: **Respuesta única**

- Varones 50.0
- Mujeres 50.0

Pregunta 60. ¿Cuántos años cumplió Ud. en su último cumpleaños? **Respuesta única**

- 15-24
- 25-34
- 35-44
- 45-54
- 55-64
- 65 y +
- N.C.

Pregunta 61. ¿Ha ido Ud. a la escuela o cursado algún tipo de estudios? **Respuesta única**

- No, es analfabeto (a Pregunta 67)
- No, pero sabe leer y escribir (a Pregunta 67)
- Sí, ha ido a la escuela (a Pregunta 66a)
- N.C. 0.0 (a Pregunta 67)

Pregunta 61a. ¿Cuáles son los estudios de más alto nivel oficial que Ud. ha cursado (con independencia de que los haya terminado o no)? **Respuesta única**

- Menos de 5 años de escolarización
- Educación primaria de LOGSE
- ESO o Bachiller elemental
- Formación Profesional de grado medio

- Bachillerato de LOGSE
- Formación Profesional de grado superior
- Arquitecto e Ingeniero Técnico
- Diplomado
- Arquitecto e Ingeniero Superior
- Licenciado
- Estudios de Postgrado o especialización
- N.C.

Pregunta 62. ¿Quién es la persona que aporta más ingresos al hogar? **Respuesta única**

- El entrevistado
- Otra persona
- El entrevistado y otra persona casi a partes iguales (*NO LEER*)
- N.C.

Pregunta 63. ¿En cuál de las siguientes situaciones se encuentra Ud. Actualmente **Respuesta única**

- Trabaja
- Jubilado o pensionista (anteriormente ha trabajado)
- Pensionista (anteriormente no ha trabajado, sus labores, etc.)
- Parado y ha trabajado antes
- Parado y busca su primer empleo
- Estudiante
- Trabajo doméstico no remunerado
- Otra situación
- N.C.

Pregunta 64 ¿Y cuál es/era su actual/última ocupación u oficio? Es decir, ¿en qué consiste/tía específicamente su trabajo? **Respuesta única**

- Profesionales, técnicos y similares
- Miembros del Gobierno, altos directivos, Administración Pública y empresa privada
- Propietarios y gerentes de hostelería, comercio y agricultura
- Cuadros medios
- Capataces y personal encargado en actividades de servicios personales
- Personal administrativo y similar
- Comerciantes, vendedores y similares
- Personal de los servicios
- Trabajadores cualificados y semicualificados
- Trabajadores agrícolas y no cualificados no agrícolas
- Profesionales de las Fuerzas Armadas
- Sin información suficiente
- N.C.

Pregunta 65. ¿Ud. (o el cabeza de familia) trabaja (o trabajaba) como...? **Respuesta única**

- Asalariado fijo (a sueldo, comisión, jornal, etc., con carácter fijo) (a Pregunta 70a)
- Asalariado eventual o interino (a sueldo, comisión, jornal, etc., temporal o interino) (a Pregunta 70a)
- Empresario o profesional con asalariados
- Profesional o trabajador autónomo (sin asalariados)
- Ayuda familiar (sin remuneración reglamentada en la empresa o negocio de un familiar)
- Miembro de una cooperativa
- Otra situación
- N.C.

Pregunta 65a. ¿Trabaja/ba Ud. (o el cabeza de familia) en la Administración Pública, en una empresa pública, en una empresa privada, en una organización privada sin fines de lucro o en el servicio doméstico? (SOLO QUIENES HAYAN RESPONDIDO LAS DOS PRIMERAS OPCIONES DE LA PREGUNTA ANTERIOR) **Respuesta única**

- Administración Pública
- Empresa pública
- Empresa privada
- Organización sin fines de lucro
- Servicio doméstico
- Otros
- N.C.

Pregunta 66. ¿A qué actividad se dedica principalmente la empresa u organización donde Ud. (o el cabeza de familia) trabaja/ba? **Respuesta única**

- Producción agrícola y ganadera, silvicultura, caza y pesca
- Servicios agrícolas y ganaderos
- Energía, extracción y preparación de combustibles
- Extracción y transformación de minerales no energéticos, industria química
- Metalurgia, maquinaria y material eléctrico
- Material de transporte e instrumentos de precisión
- Alimentos, bebidas y tabaco
- Textiles, cuero, calzado y confección
- Otras industrias manufactureras
- Construcción
- Comercio al por mayor y por menor
- Restaurantes, cafés y hostelería
- Reparaciones
- Transporte y comunicaciones
- Finanzas, seguros y actividades inmobiliarias
- Servicios prestados a las empresas, alquileres de bienes
- Administraciones Públicas, Defensa, Seguridad Social, Diplomacia
- Servicios de saneamiento de vías públicas, servicios personales y servicio doméstico
- Educación, investigación, sanidad, asistencia social
- Servicios recreativos y culturales

PREGUNTA 67: SÓLO A QUIENES ACTUALMENTE TRABAJAN (Pregunta 63)

Pregunta 67. ¿Cuál de las siguientes situaciones describe mejor la actividad física que desarrolla en su trabajo actual?

- Sedentario/a la mayor parte de la jornada
- Desplazándome la mayor parte de la jornada sin esfuerzos
- Caminando, desplazamientos frecuentes
- Trabajo pesado, grandes esfuerzos físicos
- N.C.

Pregunta 68. ¿Podría decirme en que país ha nacido Ud.?

Pregunta 68b. ¿Podría decirme el municipio donde vive?

Pregunta 69. ¿Podría decirme qué tipo de discapacidad física tiene?

Pregunta 70. ¿Puede decirme el porcentaje de su certificado de minusvalía?

Pregunta 71. ¿Recibe usted algún tipo de ayuda económica o personal por la ley de atención a la dependencia?

- Ayuda económica
- Ayuda personal
- No recibo ninguna ayuda
- N.C

Pregunta 72. ¿La discapacidad que tiene es congénita o adquirida? En caso de ser adquirida, ¿Puede decirnos el tiempo que lleva con ella?

Pregunta 73. ¿Cual es su condición familiar? **Respuesta única**

- Casado/a
- Casado/a con hijos
- Soltero/a sin pareja
- Soltero/a con pareja
- Divorciado/a
- Divorciado/a con hijos
- Viudo/a
- Vive con su familia (padre, madre, tíos, primos etc.)

Pregunta 74 ¿Vive sólo/a en su hogar? **Respuesta única**

Pregunta 75 ¿Se considera usted una persona autosuficiente para realizar su vida cotidiana? **Respuesta única**

- Si
- No
- N.C
- N.S

Pregunta 76 (SOLO CONTESTAN LOS QUE HACEN O HAN HECHO DEPORTE) ¿se considera usted autosuficiente para realizar actividad físico-deportiva (ir al polideportivo, cambiarse o llevar su material deportivo y realizar la práctica deportiva)? **Respuesta única**

- Si
- No
- En determinados casos
- N.C
- N.S

Pregunta 77. ¿A la hora de buscar una nueva vivienda, tendría en cuenta los espacios verdes, polideportivos o centros donde poder llevar a cabo una práctica deportiva? **Respuesta única**

- Si
- No
- N.C
- N.S